

## Kaakkois-Suomen alueleiri la 5.1.2008 Hollolassa

Paikka: Hollolan uimahalli-monitoimitalon judosali  
Terveystie 6, 15870 Hollola

Vetäjinä: Manne Isoranta, Seppo Aaltonen, Mika  
Mukkula, Arto Raekorpi, Johanna Ylinen,  
Tero Lahti (brasilialainen jujutsu)

Ohjelma:

Alasali (dojo) 10.00 - 11.30 Juniorit (alle 15 vuotta):  
ne-waza tekniikka+randori

Yläsali (liikuntahalli) 10.00 - 12.00 Kilpailijat (A, B, aikuiset+harrast.):  
ne waza / bjj-tekniikka+randori

LOUNASTAUKO

Alasali (dojo) 15.00 - 16.30 Juniorit (alle 15 vuotta):  
tachi-waza tekniikka+ randori

Yläsali (liikuntahalli) 14.30 - 16.30 Kilpailijat (A, B, aikuiset+harrast.):  
tachi-waza tekniikka+randori

Uimahalli 16.30 - 18.00 Sauna + uinti (ei sis.hintaan, lapset 2 euroa,  
aikuiset 4 euroa)

Maksu: Leirimaksu 10 euroa. Maksetaan paikanpäällä käteisellä. Sisältää  
harjoitukset.

Tiedustelut: Juha Alaluukas puh. 050 562 2993, juha.alaluukas@phnet.fi

Uimahalli-monitoimitalo sijaitsee Hollolan kuntakeskuksen välittömässä  
läheisyydessä, jossa ruokapaikkoja. Kauppakeskus Kompassissa mm. Ravintola  
Olkihattu sekä Kompassin Pizza ja Kebab.

**TERVETULOA ALUELEIRILLE HOLLOLAAN!**