



I Hakija täyttää	Hakijan nimi:	Synt. / 19	Puh:	
	Kotikunta:	Yläaste:		
	Tähän mennessä 9. lk:lla opiskeltujen jaksojen tai joulutodistuksen lukuaineiden keskiarvo (sisältyy liikunnan arvosana). Liitteenä kopiot 9.lk:n jaksotodistuksista.			ka. _____
	Liik.numero:	Urheilulaji ja seura:		
	PARHAAT SAAVUTUKSET kolmena viimeksi kuluneena vuotena			
	Paras sijoitus:	Paras saavutus yksilö / joukkue-		
	2001 Aluetaso _____ SM _____ Muu _____	lajeissa:		
	2002 Aluetaso _____ SM _____ Muu _____			
	2003 Aluetaso _____ SM _____ Muu _____			
	Lisäselvitys:			
	HARJOITTELUTIEDOT			
	Montako vuotta olet harjoitellut säännöllisesti:			
	Nykyiset harjoittelukerrat viikossa keskimäärin:			
Kuulutko liiton, alueen tai piirin valmennusryhmään? Kerro mihin ja mistä vuodesta lähtien?				
Miksi haet urheilulukioon?				
Tavoitteesi opiskelussa:				
Tavoitteesi urheilussa:				
Mikä mielestäsi on tärkeää, jotta saavuttaisit tavoitteesi? (listaa 3 asiaa tärkeysjärjestyksessä)				
Muut harrastuksesi:				
LISÄTIETOJA:				
Päiväys: _____ / _____ 2004				
			Hakijan allekirjoitus	

OHJEEKSI: Urheilulukion hakukoodi on 0185-800! Toimita tämä lausuntolomake täytettynä hakijatiedoin (kohta I), oman valmentajan lausunnolla (kohta II) ja liikunnanopettajan lausunnolla (kohta III) Mäkelänrinteen lukioon 19.3.2004 mennessä yhdessä koulumme ainevalintakortin kanssa. Mäkelänrinteen lukio kokoaa lausuntokaavakkeet seuraavissa lajeissa: jalkapallo, koripallo, jääkiekko, sulkapallo, squash, yleisurheilu, suunnistus, salibandy, uinti, tennis, taitoluistelu, muodostelmaluistelu, uimahypyt, purjehdus, telinevoimistelu, rytmisen kilpavoimistelu, näytösvoimistelu, trampoliinivoimistelu, joukkuevoimistelu, hiihto, judo, purjehdus, käsipallo.

Näissä lajeissa Mäkelänrinteen lukio hakee liiton lausunnon (seuran lausunto on hyvä olla lomakkeessa). Liitto toimittaa ne takaisin Mäkelänrinteen lukioon 8.4.2003 mennessä. Kaikissa muissa lajeissa ("yksilölliset valmennuslajit) hakija pyytää liiton lausunnon (kohta IV) ennen hakemuksen toimittamista Mäkelänrinteen lukioon (1. - 19.3.04).

Jos et saa liitosta lausuntoa, pyydä se oman seurasi edustajalta.

Jos liikunnan arvosanasi ei ole kiitettävä, perustele syyt. Jos lukuaineiden keskiarvosi ei ole hyvä, kerro miten korjaat sen. **MUISTA HAKEMUKSEEN JOULUTODISTUKSEN KESKIARVO LUKUAINEISSA TAI VASTAAVAT**

JAKSOARVOSTELUKOPIOT LIITTEEKSI! Huom! SUL toivoo yleisurheilijoiden käyttävän liiton omaa lausunto-
lomaketta. Sen voit pyytää Mäkelänrinteen lukiosta tai Suomen Urheiluliitosta.

Ilmoittautuminen vapaaehtoiseen liikuntakykytestiin koululta saatavalla lomakkeella. Testipäivät ovat 22. - 23.4.2004.

Testiin halutaan erityisesti yksilöllisten lajien urheilijat.

Lisätiedot (kohdat II, III ja IV) kääntöpuolella.

MÄKELÄNRINTEEN LUKIO		LAUSUNNOT URHEILIJASTA		
II	HENKILÖKOHTAISEN VALMENTAJAN LAUSUNTO			
	Valmentajan nimi:		Puh:	
	Perustelut, miksi valmennettavasi tulisi päästä Mäkelänrinteen lukioon:			
	Päiväys: _____ ssa __ / __ 2004		_____ Valmentajan allekirjoitus	
III	LIKUNNANOPETTAJAN LAUSUNTO (voidaan lähettää myös erillisenä)			
	Liikunnanopettajan nimi:		Puh:	
	Oppilaan liikunnallisuus ja monipuolisuus:			
	Oppilaan asenteet, suhtautuminen pitkäjänteiseen työskentelyyn sekä suhde toisiin oppilaisiin:			
Päiväys: _____ ssa __ / __ 2004		_____ Liikunnanopettajan allekirjoitus		
IV	LIITON / SEURAN LAUSUNTO (ympyröi tai alleviivaa, kumpaa edustat)			
	Lausunnon antaja, nimi:		Puh:	
	Asema liitossa / seurassa (ympyröi tai alleviivaa):			
	Hakijan paremmuusjärjestys liiton lausuntoa pyytäneistä: _____			
	HUOM! Liitto asettaa hakijat paremmuusjärjestykseen lisäksi eri listalla!			
	URHEILIJAN SIJOITUS VALTAKUNNASSA IKÄRYHMÄSSÄÄN (ympyröi):			
	YKSILÖURHEILIJAT			
	1 - 3.	4 - 8.	9 - 16.	17 - 20.
	21 -			
	JOUKKUEURHEILIJAT			
A = maajoukkueessa		B = maajoukkue leiritys	C = aluejoukkueessa	
D = aluejoukkue leiritys		E = seuran parhaita	F = seurapelaaja	
LAUSUNNOT kohtiin lahjakkuus ja asenne (rastita molempiin kohtiin; kirjoita lyhyt lisäselvitys).				
Urheilijan lahjakkuus:		Urheilijan asenne harjoitteluun:		
Urheilija on poikkeuksellisen lahjakas	()	asenteellisesti erinomainen.	()	
Urheilija on erittäin lahjakas	()	asenteellisesti hyvä	()	
Urheilija on lahjakas	()	asenteessa varaa parantaa	()	
Tunnollinen harjoittelija, ei vielä parhaita	()	_____	()	
Liitto ei tunne / ei tietoa.	()			
Lisäselvitys (mm. urheilijan lajitaidot, asenne urheiluun ja siviiliasioihin jne.):				

Päiväys: _____ ssa __ / __ 2004

Lausunnonantajan allekirjoitus