

## MÄKELÄNRINTEEN LUKIO

Helsinki 3.11.2003

Puh: 09-310 82343

Fax: 09-310 82354



### ILMOITTAUTUMINEN VAPAAEHTOISEEN LIIKUNTAKYKYTESTIIN

Mäkelänrinteen lukioon haettaessa hakija voi osallistua vapaaehtoiseen liikuntakykytestiin. Testissä hakijalla on mahdollisuus lisänäytön antamiseen liikunnallisuudestaan. Testi ei ole vaatimus kouluun pääsyn kannalta.

Mäkelänrinteen lukio toivoo, että erityisesti ne hakijat, joiden lajissa ei ole koulun valmentajaa, osallistuisivat testiin. Tämä auttaa mahdollisten lisäpisteiden arviointia ja on siksi hakijalle hakijalle merkittävää. Myös koulun valmennuslajien edustajien osallistuminen testiin on yhtä suotavaa.

Ilmoittautuminen liikuntakykytestiin tapahtuu tällä lomakkeella ja se palautetaan koululle varsinaisen hakulomakkeen sekä ainevalintakortin kanssa 19.3.2004 mennessä.

Liikuntakykytesti pidetään Mäkelänrinteen uintikeskuksen tiloissa 22. - 23.4.2004. Testeihin osallistujia pyydetään saapumaan paikalle allaolevan aikataulun mukaisesti. Ei kilpailulajien sekä taitolajien, kuten baletin, kilpa-aerobicin, modernin tanssin, kalliokiipeilyn ja budolajien edustajien pyydetään saapumaan testiinperjantaina 23.4. Klo 14.00. Kyseisten lajien edustajilla on tällöin myös mahdollisuus antaa lyhyt näyttösuoritus oman lajinsa osaamisesta.

<b>Torstai</b>	<b>22.4.2004</b>	klo 9.00	sukunimien aakkosten mukaan kirjaimet A - G
		klo 11.30	sukunimien aakkosten mukaan kirjaimet H - I
		klo 14.00	sukunimien aakkosten mukaan kirjaimet J - L
		klo 15.30	sukunimien aakkosten mukaan kirjaimet M - P
<b>Tiistai</b>	<b>23.4.2004</b>	klo 9.00	sukunimien aakkosten mukaan kirjaimet R - S
		klo 11.30	sukunimien aakkosten mukaan kirjaimet T - Ö
		klo 14.00	Ei-kilpailulajit ja taitolajit

**NIMI** \_\_\_\_\_

**OSOITE** \_\_\_\_\_

**PUHELIN** \_\_\_\_\_ **LAJI** \_\_\_\_\_

Huom: Kaksoistutkintoon (liiketalouden perustutkinto - lukio) hakevien ja testiin osallistuvien osalta suoritetaan myös soveltuvuusarviointiin liittyvä haastattelu testin yhteydessä.

